

伊藤歯科矯正医院

福岡市中央区天神 2-8-30-5F

☎092-713-5386

～口は命の入口、心の出口～



読書の秋、食欲の秋、ファッションの秋と様々な様相を司る季節が近づいてきました。しかし天気は定まらず、不安定なまま。突然の変化にご注意くださいね！

～口は命の入口、心の出口～ 第24回

前回（第23回）のコラムで、噛むと脳に刺激が行って脳が活性化する、ねずみの歯を削って噛み合わないようにすると迷路テストの失敗が増えるという話をしました。ところが9月16日の新聞に岡山大学で同じような状態にしたねずみの脳を調べてみると、海馬と言う部分にアルツハイマー病の原因になるアミロイドβという物質が正しく噛んでいるねずみの2～2.5倍も多く溜っていて、噛み合わせの悪さもアルツハイマー病の原因になる、という記事が紹介されました。迷路テストで失敗をするようになったねずみもアルツハイマー病になっていたのかもしれない。

噛み合わせを悪くして海馬にアミロイドβが溜ったねずみも、噛み合わせを回復して4週間経つと海馬のアミロイドβが正常なねずみの量に戻っていたそうです。人間のアルツハイマーがそんなに簡単に治ると思いませんが、口の機能と全身の健康とが深く関係し合っている事には間違いなさそうです。

これから研究がすすむとアルツハイマー病だけでなくいろいろな全身病と噛み合わせの関係がわかって来るでしょう。

☆スタッフのオススメ!パート5



歯周病の原因のひとつは、しつこいプラーク（歯垢）の中の細菌です。プラーク1mgの中には、なんと1億もの細菌が！これを放っておいたら、歯周病になるのも納得です。だから！歯周病にならないためにも、プラークを除去しなければなりません。BUTLER CHX 洗口液にはグルコン酸クロルヘキシジンが配合されており、この成分が歯周病の原因菌を殺菌してくれます。さらに、プラークの付着も制御され、口臭も予防してくれるんです！今日から対策始めませんか？

！休診日のお知らせ！

- ◆ 毎週木曜日・日曜日はお休みです。
- ◆ 10月10日（体育）・11月3日（文化）、23日（勤労感謝）は祝日のためお休みいたします。
- ◆ 10月12・26、11月9・30日 いずれも水曜日は院長が大牟田出張のため午前中診療になります。
- ◆ 10月17日（月）の午後と18日（火）は学会のためお休みいたします。20日（木）が診療になります。

♪伊藤歯科矯正医院に新しい仲間が加わりました♪

歯科衛生士の鋤本房枝（くわもとふさえ）です。
7月からスタッフに加わりました。
これまで予防歯科を中心に仕事をしていたので、
カリエス（虫歯）と歯周病の予防、表情筋についてなど、
矯正とは少し違った視点から、皆様の健康をサポート
します。よろしくお願いします（*^~*）



「嬉しくなる素肌」～素肌の「ヒミツ」～ 第三回 ～ 皮膚は鏡 ～

みなさま、こんにちは。もうすっかり秋になりましたね。

みなさんは「鏡の法則」という本をご存じですか？私はこの本が大好きです。「現実起こる出来事は、一つの『結果』です。『結果』には必ず『原因』があり、その原因は、あなたの心の中にあるのです。つまり、あなたの人生の現実も、あなたの心を映し出した鏡だと思ってもらうといいと思います」（「鏡の法則 野口嘉則著」より） 実は皮膚も「鏡」と言われています。「皮膚は内臓を映す鏡」という言葉に代表されるように、あなたのお肌を取り巻いている様々な内と外の環境一体調、ホルモンバランス、ストレス、生活習慣、スキンケア習慣・・・等を映し出しています。よって現在のあなたのお肌の状態は元々の素因にこれらがプラスされたものということになります。しかも、皮膚の老化も80%は紫外線による“光老化”と言われているくらいですから、持って生まれた素因よりもむしろ後からプラスされたこれらの影響の方が大きいようです。ですから、もしあなたが今ご自分のお肌に対して「どうせ肌質だから・・・」という思いを抱いてらっしゃるのなら、そう思う前に日頃の習慣を是非見直してみましょ。例えば、お肌を“こする”ということー“こすっている”という意識がなくても、洗顔の際手をクルクルお肌の上で回しながらしっかり洗う、マッサージをする、クリームを擦り込むーこれらは、小じわ、毛穴の開き、くすみ、赤み、乾燥、などいろいろなお肌のトラブルにつながります。

「皮膚は鏡」。あなたのお肌の現実も、何気ない日頃の習慣が映し出されているのです。流行りの化粧品やお手入れに走る前に、ご自分の日常を見直すことの方が先決です。

感謝

スキンクリニックかのん 院長 白水かのん

☎092-738-7577

★経理よいお知らせ★

本年度も『残高確認のお願い』にご協力いただきましてありがとうございます。
10月5日が締め切りとなっておりますので、まだご返送をされていない方は早めのご返送をお願い致します。

（対象の方のみ送付しております）